

# VENAS VARICOSAS

Las venas varicosas son venas en las piernas que aparecen hinchadas, azules, abultadas, retorcidas y superficiales (cerca de la piel). Son causadas por la alta presión dentro de las venas superficiales de la pierna, pero se cree que la genética desempeña un papel importante que también contribuye a su aparición.

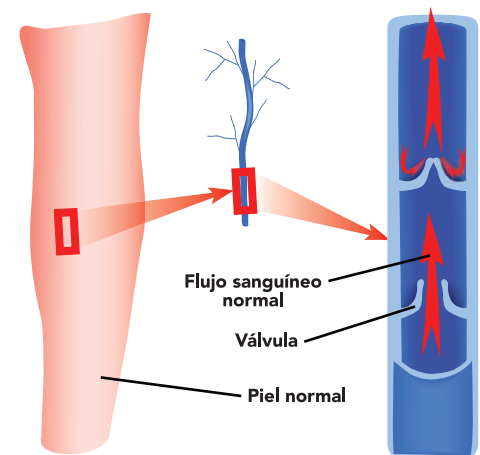
Hasta 40 millones de estadounidenses tienen venas varicosas. Si no se tratan, las venas varicosas pueden empeorar. Las personas con venas varicosas a menudo sufren dolores en las piernas y fatiga. También pueden ocasionar cambios en la piel, como erupciones, enrojecimiento y úlceras.

## ¿Qué factores influyen en el desarrollo de las VENAS VARICOSAS?

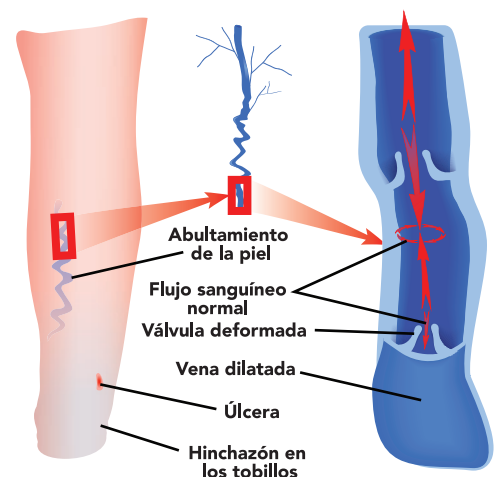
- Edad: las personas entre los 30 y 70 años, a menudo tienen venas varicosas
- Durante el embarazo, de 50 a 55 por ciento de las mujeres estadounidenses tienen venas varicosas. En la mayoría de los casos, las venas vuelven a la normalidad dentro de un año después del parto
- Las mujeres que tienen embarazos múltiples pueden desarrollar venas varicosas permanentes
- Los factores de riesgo de venas varicosas para mujeres y hombres incluyen:
  - o historial familiar de venas varicosas
  - o tener sobrepeso
  - o estar de pie o sentado durante largos períodos de tiempo



## VENAS NORMALES



## VENAS VARICOSAS



Un cirujano vascular revisará tu historial médico, te realizará un examen físico y examinará tus venas prominentes. Es posible que te soliciten un examen de ultrasonido dúplex, también conocido como estudio de reflujo venoso, para identificar las causas de tus venas varicosas. La prueba es indolora y utiliza ondas de alta frecuencia para medir el flujo sanguíneo venoso. Esta prueba ayuda al médico a visualizar la estructura de la vena y el flujo de sangre en las venas.

La mayoría de los médicos recomendarán cambios en el estilo de vida para pacientes con venas varicosas. Esto incluye:

- mantener un peso adecuado
- elevar las piernas al descansar
- no estar sentado o de pie por largos períodos de tiempo
- usar medias de compresión (soporte elástico)

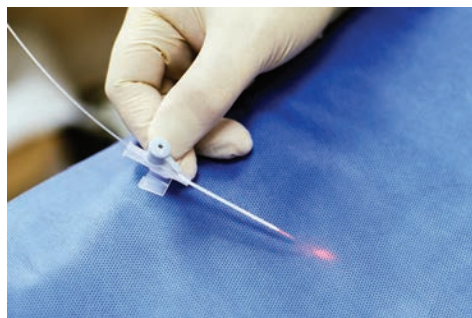
# VENAS VARICOSAS

**En algunos casos, un cirujano vascular recomendará tratamientos adicionales para eliminar las VENAS VARICOSAS:**



• **Escleroterapia.** Es el sellado de las venas mediante la inyección de un medicamento. Este procedimiento se realiza principalmente para las venas de araña más pequeñas. Se realiza en el consultorio de un médico. El médico inyecta un químico en las venas varicosas para evitar que las venas se llenen de sangre.

• **Extracción de venas.** Se realiza para las várices más enredadas. El médico puede hacer dos incisiones pequeñas, una en el área de la ingle y otra debajo de la rodilla, a través de la cual se extraen las venas enfermas. Este es un procedimiento ambulatorio, que generalmente se realiza bajo anestesia general. Los pacientes pueden reanudar sus actividades normales después de cuatro semanas.



• **Ablación y tratamiento con láser.** Se realizan en pacientes con venas varicosas graves. Se ejecuta bajo anestesia local o general. El procedimiento de ablación consiste en insertar un catéter delgado y flexible en la vena de la pierna. La punta del catéter tiene pequeños electrodos que calientan y sellan las paredes de la vena.

Los tratamientos con láser utilizan una pequeña fibra colocada en la vena a través de un catéter. La fibra envía energía láser que cierra la porción enferma de la vena. Estos dos modos de tratamiento con frecuencia reemplazan la extracción de la vena safena. Se pueden realizar solos o en combinación con la extracción de grupos individuales de varices conocidas como avulsión de incisión pequeña o flebectomía ambulatoria.



**ANTES**

**DESPUÉS**

**¿Buscas un especialista vascular?  
Visita: [vascular.org/find-specialist](http://vascular.org/find-specialist)**